



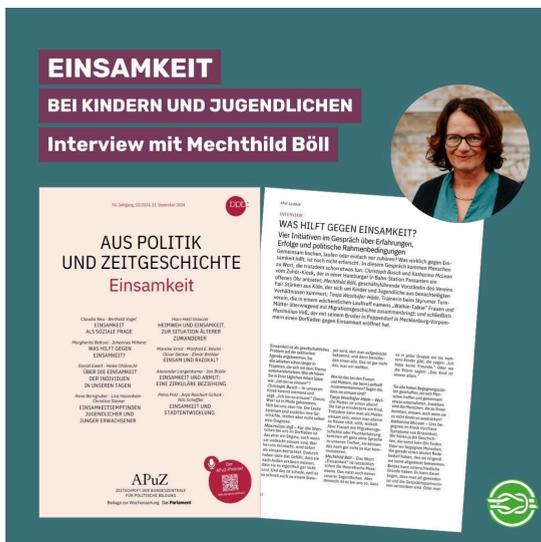
STARKE KLASSE – STARKE KINDER !

Liebe Leserin, lieber Leser,

in einer Schulklasse lernen und leben viele unterschiedliche Kinder und Jugendliche zusammen. Es gibt immer viel Dynamik. Manchmal auch Gewalt und Ausgrenzung. Damit ein gewaltfreies Miteinander entstehen kann und alle Kinder sich in dieser Gruppe akzeptiert und wohlfühlen können, fragen Schulen bei FAIR.STÄRKEN um Unterstützung an. Denn erst, wenn die Schülerinnen und Schüler entspannt und gut miteinander auskommen, die Regeln akzeptieren und einhalten, ist die Basis für gutes Lernen und eine gute Entwicklung gegeben.

In den Klassentrainings von FAIR.STÄRKEN stehen dieselben Ziele wie bei unseren außerschulischen Gruppenangeboten zum Sozialen Lernen im Vordergrund: Stärkung und Förderung des Selbstvertrauens, Erleben von Selbstwirksamkeit, Kommunikationsfähigkeit, gewaltfreie Konfliktlösung, das WIR-Gefühl wird (wieder) aufgebaut und gefestigt. Die Kinder und Jugendlichen lernen Fähigkeiten wie Perspektivwechsel – wichtige Voraussetzungen für eine funktionierende Klassengemeinschaft! Wie Soziales Lernen in der Schule abläuft, erfahrt ihr in unserem Blog.

[ZUM BLOGBEITRAG](#)



Was hilft gegen Einsamkeit?

Die renommierte Zeitschrift „**Aus Politik und Zeitgeschichte**“ hat sich dem Thema Einsamkeit angenommen und Expertinnen und Experten dazu interviewt. Wie stark sich Einsamkeit gerade auf Kinder und Jugendliche aus benachteiligten Lebenslagen auswirkt und wie der Verein mit seiner Arbeit dem entgegenwirkt, erklärt Mechthild Böll im Beitrag: „Was hilft gegen Einsamkeit?“

[ZUM ARTIKEL](#)



Workshop FAIR MIT ALLEN: ANTI-MOBGING

Aufwärmspiele, Kennenlernspiele, Vertrauensspiele und Kooperationsspiele machen nicht nur Spaß, sondern haben, wenn sie gezielt und gut vorbereitet eingesetzt werden, einen hohen pädagogischen Wert. Im Workshop werden bewährte Spiele und Übungen vorgestellt, durchgeführt und reflektiert.

Termin: 21.02.2025, 9-16 Uhr

[INFOS & ANMELDUNG](#)



AKADEMIE- Programm 2025/26

Das Programm unserer FAIR.STÄRKEN AKADEMIE 2025/26 ist online. Hier findet ihr alle Seminare und Workshops zum Thema Gewaltprävention und Soziales Lernen bei Kindern und Jugendlichen, die wir für Eltern, Pädagog:innen, Sozialarbeiter:innen und Institutionen anbieten. Die Ausbildung FAIR.STÄRKEN-Trainer:in Soziales Lernen beginnt im Mai. Neu: Seminar zum Thema Medienkompetenzen. Wir freuen uns auf eure Anmeldung.

**INFOS &
ANMELDUNG**

Immer mittwochs bei FAIR.STÄRKEN, Hohenstaufenring 63

FAIR.STÄRKEN
DEMOKRATIE • KINDERRECHTE • CHANCEN

JUGENDTREFF
by FAIR.STÄRKEN

**Jugendgruppe –
das Angebot für DICH (ab 14 Jahre)**

- Gemeinsam aktiv sein
- Interessante Menschen kennenlernen
- Spannende Orte erkunden
- Entdecke deine Stadt
- u.v.m.

DU entscheidest!

MITTWOCHS 18 UHR

FAIR.STÄRKEN e.V. Hohenstaufenring 63, 50674 Köln www.fairstaerken.de

NEU: Jugendtreff by FAIR.STÄRKEN

Für Jugendliche ab 14 Jahren gibt es jeden Mittwoch ab 18 Uhr eine Jugendgruppe in den Räumlichkeiten des Vereins in der Kölner Innenstadt. Hier ist Platz, um mit Gleichaltrigen aktiv zu werden und sich ausführlich auszutauschen, auf Ausflügen Köln erkunden oder einfach zusammen etwas Leckeres kochen ... Jugendliche und Ideen sind jederzeit herzlich willkommen!



ONE BILLION RISING – Wir sind wieder dabei!

Wie in den vergangenen Jahren zeigen die Mädchen aus unseren Gruppen, wie stark und mutig sie sind und tanzen nach der OBR-Hymne „Break the Chain“ bei dieser Aktion. Wochenlang haben sie intensiv die Choreografie eingeübt. Unterstützt sie und kommt zu dieser wichtigen Veranstaltung. Setzt ein Zeichen gegen Gewalt an Mädchen und Frauen in unserer Stadt und weltweit.



ZUM EVENT

Nach den Ferien ist vor den Ferien!

Mit ein paar Impressionen von den Ferienfahrten 2024 möchten wir uns bei allen Förderern und Spender:innen bedanken, die diese entspannten, vergnüglichen und abenteuerlichen Erlebnisse für viele Kinder und Jugendliche aus unseren Gruppenangeboten möglich gemacht haben. 🙏



Herzliche Grüße vom FAIR.STÄRKEN-Team!

Dir gefällt unser Newsletter? Dann empfehle ihn gern weiter!

[HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG](#)

Als gemeinnütziger Verein sind wir auf Unterstützung angewiesen.
Dabei zählt jeder Betrag und hilft uns bei unserer Arbeit mit Kölner Kindern und Jugendlichen!

[ICH MÖCHTE HELFEN](#)

FAIR.STÄRKEN e.V.

Hohenstaufenring 63, 50674, Köln

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.



[View in browser](#)



[Abbestellen](#)